

# 扁桃摘出術を受けられる

# 様の入院計画表 (ID: )

岡山赤十字病院 耳鼻咽喉科 主治医 \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師 \_\_\_\_\_ 年 月 日 患者(代理人)署名 \_\_\_\_\_

経過	月 日		月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院日 (手術前日)		手術当日		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	退院日 6日目
達成目標	○手術の説明を受け、不安や疑問な点が質問できる。		○手術後の安静が保て、呼吸が安定する。		○手術後の安静が保て、痛みが続かない。		○出血がなく、食事がたべられる。		○症状が安定し、退院できる。	
説明	医師	・治療計画、手術について説明をします。 ・麻酔科医師より手術中の説明をします。	・手術は( 時 分)の予定です。	・手術後の経過について説明をします。						・退院後の生活について説明をします。
	薬剤師	・使用している薬剤について説明をします。	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒		・退院後の薬剤について説明をします。
	看護師	・入院生活、手術について説明をします。 ・手術室看護師が訪問します。	・手術・麻酔同意書に記入をして手術前までにお出し下さい。	・手術後の安静、注意点について説明をします。						
検査	・体温、脈拍等の測定をします。(入院時)		⇒ (朝・手術前)		⇒ (1日2回)		⇒ (1日1回)		⇒	
処置			・手術衣に着替えましょう。髪が長い時はくくりましょう。							
薬剤	・内服中の薬は □今まで通り飲んで下さい。 □中止して下さい。 □ありません。		・麻酔科医師の指示により □朝から点滴があります。 □手術の前に飲み薬があります。 □処置はありません。	・抗生剤の点滴をします。	⇒ (朝・夕)	⇒ (朝・夕)	⇒	⇒	⇒	⇒
				・痛みが強い場合は鎮痛剤を使用します。	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
安静度	・院内を自由に歩行ができます。		・薬を飲んだ後はベッドで安静にしましょう。 ・( 時 分)に手術室へ向かいます。		・手術後3時間はベッドで安静にしましょう。 ・喉を大切にしましょう。(別紙No.1参照)		・院内を自由に歩行できます。		⇒	
食事	・小児食 	・( / 時)まで食事ができます。 ・( / 時)まで飲水ができます。	・手術3時間後より吐き気、むせ込みがなければ飲水ができます。 ・食事はできません。	・流動食 流動菜	・三分粥 三分菜	・五分粥 五分菜	・七分粥 分菜	・全粥 軟菜	・全粥 軟菜	
清潔	・爪を切りましょう。 ・入浴		・タオルで身体を拭くことができます。				⇒		⇒ ・入浴・洗髪ができます。	
排泄			・飲み薬の前に排泄を済ませておきましょう。	・手術3時間後よりふらつきがなければトイレへ歩いて行くことができます。						
その他	・必要物品に名前を書いて準備をしましょう。 (バスタオル・パンツ) ティッシュペーパー		・手術中、ご家族の方は病室でお待ち下さい。				・痛み、出血等があれば、医師・看護師にお知らせ下さい。 ・咳払い等も避けましょう。 ・食後にうがい薬でうがいを行ない、喉を清潔にしましょう。		 	

上記入院計画表は、およその経過の目安です。状態、状況により多少変更がありえることをご了承下さい。

岡山赤十字病院

開始：H14.6 改正：H30.10

総合的な機能評価： 自立 ・ 一部介助 ・ 全介助  
特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無 (どちらかに○)

# 扁桃摘出術を受けられる患者さまおよびご家族の方へ

岡山赤十字病院 耳鼻咽喉科

手術後は傷が口の中でむき出しの状態になっているため、食べ物が当たったりこすれたりすると出血する可能性があります。

そのため、病院食では、重湯・スープから始め、徐々に固い食べ物になるように考えられています。どうしても病院食が食べられない方や補食されたい方は病院食に準じた固さのものを食べるようにしてください。

分からないとき、迷ったときは必ず医師または看護師に相談してください。

2枚目の表に手術後の一例を挙げておきますので、参考にしてください。

術後の創部の状態によっては上記の通りに食事が食べられるとは限りませんのでご了承ください。

また以下の表に挙げるものは原則禁止とさせていただいているものなので、医師の指示によって変わることもあります。

## 【食事に関する注意事項】

以下の食品は出血しやすくなるため入院中～退院後の再診まで原則禁止です

- 1) 固いもの(スナック菓子、おせんべい、あめ、おかき、からあげ、揚げ物など)
- 2) 刺激物(炭酸飲料、カレーライス、辛い麺類、熱いコーヒー、紅茶、かき氷など)
- 3) 口の中に残るもの(チョコレート、クッキー、パン、ガム、ハイチュウ、カステラ、バームクーヘン、ケーキドーナツ、ナッツ類など)

## 【特に注意していただきたいこと】

☆口の中に残るものは原則禁止です

手術後は口の中にかさぶたが出来ている状態なので、食べかすがかさぶたにはりつくと、出血する恐れがあります。

☆口の中に食べかすが残らないよう、がらがうがいではなくぶくぶくういをこころがけてください。

☆お子さんが手術後、再出血しないようにするための食事表になっておりますのでご協力お願いします。

	病院食	食べてもよいもの	食べてもよいおやつ
手術当日	絶食	絶食	牛乳・お茶・ジュース
術後1日目	流動食	スープ(具のないもの) ・ポタージュ(クルトン抜き) ・コンソメスープ など お茶漬けの粉のみ	プリン・ババロア・ヨーグルト・ゼリー・アイスクリーム (果肉のないもの)
術後2日目	三分粥	スープ(柔らかい具のみ) ・味噌汁(豆腐など)	すりおろしりんご (病院食として出すことができます)
術後3日目	五分粥	そば・うどん・そーめん ・カップラーメン、どん兵衛 ・はるさめヌードル ・焼きそば(固いものは避ける) のりの佃煮	柔らかい果物 (いちご、みかん、桃、ぶどう) アロエヨーグルト、果肉の入ったゼリー シュークリームの中のカスタード
術後4日目	七分粥	スープに浸したパン	
術後5日目	全粥	お茶漬け	
術後6日目			

【上記の表で注意していただきたいこと】

- ・流動食の際、重湯の上にお茶漬けの緑の粉のみかけて食べることが出来ます。お茶漬けの具は絶対に禁止です。再出血の恐れがあります。
- ・五分粥(術後3日目)からのりの佃煮をご飯に入れて混ぜて食べることが出来ます。味付けのりは創部にはりつく恐れがあるため食べられません。