

急性心筋梗塞 ()様入院計画表 (患者ID:) 年 月 日

岡山赤十字病院 CCU・3西病棟 循環器内科 主治医署名 担当看護師署名 患者様(代理人)署名

	月 日 入院当日	月 日 2日目	月 日 3日目	月 日 4日目	月 日 ~ 月 日 5日目~退院まで
目標	<ul style="list-style-type: none"> 冠動脈形成術の内容が理解でき、治療に望める。 	<ul style="list-style-type: none"> 安静度が理解でき、守ることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリテーションが行える。 退院後の生活についてパンフレットに沿って説明を受け、理解できる。 		
説明 医師 看護師	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より病状・治療の説明をします。(患者、ご家族様) 治療の同意書をいただきます。 治療後、結果の説明をします。 処置の説明をします。 検査後の安静度の説明をします。 入院までの経過や連絡先をお聞きします。 CCU入室時のオリエンテーションを家族の方にいたします。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活に向けて、指導を開始します。 		<ul style="list-style-type: none"> 立位負荷試験が合格ならば、翌日より、一般病棟に転室が可能になります。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査 ・心電図 ・胸部レントゲン、心エコー 緊急カテーテル検査(風船・ステント) 帰室後6時間、12時間後に血液検査 	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査・胸部レントゲン 心電図 心エコーを適宜行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッドサイドに立ち、心電図や血圧を測る負荷試験を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 200m、500mの歩行負荷試験を行います。 必要により退院前の心臓カテーテル検査を予定します。
治療 処置 点滴 内服	<ul style="list-style-type: none"> 病状により、酸素投与を行います。 検査部位の毛そりを行います。 左手より点滴を開始します。(抗生物質、ヘパリンなど) 心電図モニターで24時間監視をおこないます。 主治医から指示されたお薬を飲んでいただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日、検査部位の消毒をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 脈や血圧などの病状に応じて、薬が変更になることがあります。 検査部位の消毒をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 経過が順調であれば、点滴が徐々に減っていきます。 身長・体重を測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時薬剤師より服薬指導があります。 内服薬を自己管理していただきます。
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で絶対安静。 検査6時間後にベッドを45度まで起こせるようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドを90度まで起こせませす。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上ならば、自由に座ることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 負荷試験が合格ならば、室内を自由に歩けます。 	<ul style="list-style-type: none"> 負荷試験に合格することに、行動範囲が広がります。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です。飲水のみ可能です。(飲水量を測りますので、なくなれば、看護師に教えてください。) 	<ul style="list-style-type: none"> 食事を開始します。(カロリー制限、塩分制限) 間食は禁止です。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の食生活について栄養士より栄養指導を行います。(曜日は、ご家族の方のご都合に合わせて、日にちをお取りします。) 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> タオルで体を拭いたり、足浴やシャンプーをします。(状態に合わせて行います。) 			<ul style="list-style-type: none"> 負荷試験に合格するたびに、シャワー、入浴が許可されます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 尿道に管をいれます。排便は、ベッド上です。 			<ul style="list-style-type: none"> 負荷試験が合格ならば、尿管を抜き、ポータブルトイレが使えます。 	<ul style="list-style-type: none"> トイレが使えます。

特別な栄養管理の必要性 有・無 (どちらかに○)
総合的な機能評価: 自立 ・ 一部介助 ・ 全介助

岡山赤十字病院 開始年月: H19.02、R2.03