

糖尿病教育入院を受けられる

様の入院計画表 No. 1 (患者ID:)

岡山赤十字病院 ()科 ()病棟 ()号室 主治医 () 受け持ち看護師 () 薬剤師 () 管理栄養士 () 臨床検査技師 ()
 説明日 令和 年 月 日 患者様署名(代理人署名) _____

		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	
		入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
説明・指導	医師	・入院時の説明をします						
	薬剤師	<ul style="list-style-type: none"> 副作用、アレルギー歴 お薬の服用歴 持参薬を確認します 	服薬指導(1回目) ・低血糖の症状と対処方法 ・糖尿病薬・インスリンの名称、薬効、飲み方、注射の時間 ・薬の内服またはインスリン注射の必要性、自己注射の方法などについて説明します				 目標：低血糖の症状と対処方法について理解することが出来る	
	臨床検査技師	・退院後にインスリンを使用される方へ自己血糖測定の方法を2階中央採血室にて説明します。						
	看護師	<ul style="list-style-type: none"> 病棟オリエンテーション 入院診療計画書をお渡しします 糖尿病教室と入院スケジュールの説明をします パンフレット：別途料金 	 ・足のチェックとフットケアについて説明します 目標：フットケアが行える		・日常生活の問題について話し合い退院後の目標を立てていただきます。 目標：入院前の生活を振り返って生活改善の目標を立てることが出来る			
	管理栄養士	【個別栄養指導】 1回目 一病棟にて— ・食事療法の必要性和指示エネルギー量の説明 ・入院前の食生活の見直しをします ・退院前栄養指導(2回目)の予約をします	・入院前の食生活調査票の聞き取りをします		 目標：食事療法について理解することが出来る			
食事	1日の指示量 ・エネルギー () kcal/日 ・塩分 () g/日、蛋白 () g/日							
検査	<ul style="list-style-type: none"> 腹囲測定 胸部レントゲン検査 心電図・呼吸負荷心電図 ※検査予定日は目安です。日程が変更になる可能性があります。	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査(空腹時、朝食後2時間)尿・便検査 必要に応じて眼科受診 	<ul style="list-style-type: none"> 蓄尿検査 腹部エコー 	<ul style="list-style-type: none"> 動脈硬化検査 頸動脈エコー 			<ul style="list-style-type: none"> 運動負荷心電図 神経伝導速度検査(必要に応じて) 	
・血糖測定 4回/日(毎食前、眠前)								

患者様の状態によって、入院日数は前後する可能性があります。
 特別な栄養管理の必要性 有・無 (どちらかに○)
 総合的な機能評価： 自立 ・一部介助 ・全介助

岡山赤十字病院 開始年月日：H12. 1月
 改正年月日：H24. 3月
 改正年月日：R4. 2月

		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 () ~ 月 日 ()
		8日目	9日目	10日目	11日目	12日目 ~ 日目 (退院)
説明・指導	医師	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">目標：空腹時血糖値が130mg/dl以下に改善出来る</div> <ul style="list-style-type: none"> 医師からシックデイなどの退院時指導を行います 				
	薬剤師	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">目標：低血糖の症状と対処方法について理解することが出来る</div>		 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">目標：薬物療法について理解出来る</div> 		
	臨床検査技師					
	看護師	 <ul style="list-style-type: none"> 適切な運動量、方法、必要物品の説明をします (医師から指示のある方) 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">目標：設定された運動療法が行える</div>		<ul style="list-style-type: none"> 退院時に退院療養計画書、糖尿病連携手帳に検査結果を記載してお渡します
		<ul style="list-style-type: none"> 自己血糖測定の練習 インスリン自己注射の練習 				
管理栄養士	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; float: right;">目標：食事療法について理解することが出来る</div> <p>【個別栄養指導】(2回目) —1階栄養相談室にて—</p> <ul style="list-style-type: none"> 食生活における問題点を明確にし、退院後の生活パターンに合わせて食生活計画を立てることが出来るようにお話をします。 					
食事	<p>1日の指示量</p> <ul style="list-style-type: none"> エネルギー () kcal/日 塩分 () g/日、蛋白 () g/日 					
検査	<ul style="list-style-type: none"> 血糖測定 4回/日 (毎食前、眠前) 					

患者様の状態によって、入院日数は前後する可能性があります。

岡山赤十字病院 開始年月日：H12. 1月
 改正年月日：H24. 3月
 改正年月日：R4. 2月