

今回は「治療中の食べるための工夫について」です

治療をはじめて、食欲がわかなくて・・・

食欲不振は治療の副作用、不安やストレスなどさまざまな要因が関連して生じます。

食べるための工夫

- ・無理せず自分のペースで食べたいときに食べたいものを
- ・盛り付け量を少なくするなど量に圧倒されないようにする
- ・場所を変えて気分転換を
- ・可能であれば、食事前にストレッチ等、体を軽く動かしてみる
- ・栄養補助食品を上手に利用する

当院2024年12月がんサロンミニレクチャー「がん治療中の食欲不振について」資料より

お問い合わせは

患者サポートセンター内がん相談支援センターにお越しく下さい

がん相談支援センター（2025年3月発行）