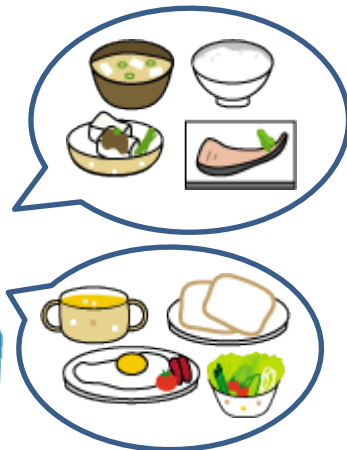


がん治療を受けながら、働き方や職場復帰について考えるときにご覧いただければと思い、

## 「がんと仕事のQ&A」

編集・発行 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターの内容を抜粋し、紹介します。

妻が入院中です。  
家族の食事の世話はどうすればいいでしょうか。



食事に限らないことですが、家事負担は多くの方の悩みの種です。

まず、親戚や友人など、頼める相手にはできるだけ頼みましょう。また、

入院中という例外的な時期なのですから、コンビニエンスストア

やスーパーの惣菜、あるいは食事の宅配サービスを利用するのも一案

です。中には入院をきっかけにして夫や子どもの料理の腕があがった

というケースもあり、入院中のお母さんには嬉しい副産物といえます。

