

がん治療を受けながら、働き方や職場復帰について考えるときにご覧いただければと思い、

## 「がんと仕事のQ&A」

編集・発行 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターの内容を抜粋し、紹介します。

自分の入院中に仕事が滞るのではないかと心配です。  
効率的な引継ぎのアドバイスはありませんか。



もし体調が許すのであれば、担当の仕事の進み具合や取引相手のリストなどを書面にまとめて引き継ぐとよいでしょう。それが難しい場合は、今使っている資料をおおまかに整理して、取り出しやすいようにまとめておくこともおすすめです。所属部署の中で、どなたかひとりに仕事の概略を引き継ぐことができれば十分です。

ただし、引き継ぎができなかったからといって気にしすぎる必要はありません。短期的には仕事が滞っても、多くの場合、部署内で対応できるものです。今一番優先するべきなのは、仕事よりもあなたの体調であることをおさえておきましょう。

