

がん治療を受けながら、働き方や職場復帰について考えるときにご覧いただければと思い、

「がんと仕事のQ&A」

編集・発行 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターの内容を抜粋し、紹介します。

責任ある仕事から外され、
今の仕事にはどうしてもやりがいを感じられません。
気持ちを切り替えるためのヒントはないでしょうか。



自分の可能性や夢を、少し長期的な視点で考えてみてはいかがでしょうか。

仕事を続けていること、また、さらにやりがいのある仕事がしたいという意欲を持ち続けているのは素晴らしいことです。現在は健康面を優先して目の前の仕事をしっかりこなし、徐々に体調が安定してきたら、新たなチャレンジを考えてよいかもしれません。そのときには、体調について主治医から詳しい情報を得たうえで、会社側とよく話し合しましょう。

