

がん治療を受けながら、働き方や職場復帰について考えるときにご覧いただければと思い、

## 「がんと仕事のQ&A」

編集・発行 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターの内容を抜粋し、紹介します。



会社のつきあい（飲み会など）をうまくことわるにはどうすればいいのでしょうか。



これは病気に限った話ではありませんが、体調が悪く、気も進まないときに無理をする必要はありません。普段から、「体調管理のため、まだ夜は出歩けない」と周囲に伝えておくのも一案です。体力が回復してから、負担にならない範囲でつきあってもよいでしょう。



### がんサロンのお知らせ

日時: 11月7日 11月18日 12月5日 12月16日 15時～16時

場所: センター棟4階 健康管理センター待合ホール