

がん治療を受けながら、働き方や職場復帰について考えるときにご覧いただければと思い、

## 「がんと仕事のQ&A」

編集・発行 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターの内容を抜粋し、紹介します。



後遺症で体調が不安定な中、自分の年齢を考えると、もう仕事は無理かな、という気持ちになるときもあります。  
なかなか前向きになれないのですが・・・。



今まで自分が培ってきた技能を、もう一度振り返る時かもしれません。

ご自身の得意領域や強みは何でしょうか。体調と折り合いをつけながら、継続できる働き方はないでしょうか。ご自身の気持ちを振り返り、家族や職場の方とも相談して、継続できる道を探してみてください。

患者会などで、ほかの方の体験談を聞くのも役立つでしょう。

### がんサロンのお知らせ

日時: 11月1日 11月19日 12月6日 12月17日 15時～16時  
場所: センター棟4階 健康管理センター待合ホール

