

がん治療を受けながら、働き方や職場復帰について考えるときにご覧いただければと思い、

## 「がんと仕事のQ&A」

編集・発行 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
の内容を抜粋し、紹介します。



医師に仕事について相談したいのですが、  
とにかく忙しそうです。  
相談しても良いものでしょうか。



ぜひ、相談してください。ただし医師は医療現場以外の職場のしくみや職種の働き方について、必ずしも詳しくありません。

漠然とした質問（「復職できますか?」「残業できますか?」など）ではなく、できるだけ具体的な質問（「重いものを持って大丈夫でしょうか?」「長時間パソコン作業をしてもいいですか?」など）にしましょう。

また今後の体調の変化や治療の見通しなど医学的な質問や、体力的にできることとできないこと（車の長時間運転など）を相談するのも良いでしょう。

あなたの仕事をもっともよく知るのはあなた自身です。ご自分の体調を理解することができれば、ご自分の仕事の調整もしやすくなるでしょう。



### がんサロンのお知らせ

日時: 9月7日 10月5日 10月16日 15時~16時

場所: センター棟4階 健康管理センター待合ホール

