

岡山赤十字病院 がん相談支援センター 通信 No. 14

治療中に自分で出来る感染予防について



* 食事、薬の内服、排泄の前後、外出後、掃除の後、植物やペットに 触れたあとは、手洗いをしましょう。



* 食事、薬の内服、外出後などはうがいをしましょう。



* 治療の前に歯科を受診し、口の中を清潔にしましょう。

* 外出時にはマスクを着用し、人の多い場所は、できるだけ避けましょう。



* 出来るだけ部屋を清潔にし、適切な温度(22~24℃前後)湿度(50~60 %)にしましょう。

* アレルギーなどで接種出来ない場合を除き、予防接種を受けましょう。

患者必携「がんになったら手にとるガイド」国立がん研究センター
がん対策情報センター編著 参照



お知らせ

がん診療連携拠点病院の市民公開講座で、がんに関する情報を集めることができます。

日時: 平成24年1月21日

会場: 岡山コンベンションセンター、レセプションホール2F

テーマ: 緩和ケア~がん患者の生活を支える~



お問い合わせ 岡山赤十字病院 がん相談支援センター
(2011年12月発行)