

# 岡山赤十字病院 がん相談支援センター通信 No.13

## 「がんサロン」って？



患者さん、ご家族の方同士で自由におしゃべりをしています。

病気の経過、今の気持ち、今後の不安などの話が出ます。

ご自身の体験をもとにお話をされる方、じっくりとみんなの話を聞いておられる方など、いらっしゃいます。

ある日のサロンでは・・・

分からないことは、あるよね。  
そのまましておくのもいやだから、先生にわかるまで聞くようにしているわ。

私は病気についてわからないことがあるんですけど・・・。

先生に聞こうと思っても先生の前で緊張して忘れる事もあって。あとで思い出すけど・・・



病気のことは自分でもいろいろ本で調べるよ。  
1度読んだだけじゃあ忘れるから何回も見るとね。

忘れることは私もあります。  
先生に聞きたい事をメモしていくようにしているわ。



申し込みは不要です。お気軽にご参加ください  
第一木曜日 第三月曜日 時間:15時～16時  
場所:センター棟4階 健康管理センター ホール  
日程は変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

お問い合わせ 岡山赤十字病院 がん相談支援センター  
(2011年10月発行)