



白内障手術 4泊5日(左・右)を受けられる 様の入院計画表 (ID:)

岡山赤十字病院 眼科主治医 受け持ち看護師 成 年 月 日 患者様署名(代理人署名)

経過	月 日		月 日		月 日	月 日	月 日
	入院日	手術当日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	退院日
達成目標	手術について理解ができ、不安が軽減できる。			術後の状態が理解でき、注意点を知っている。			
説明	医師		・手術について説明をします	・全ての手術が終了したら病室を回診します	・9時から順番に診察にお呼びします	⇒	⇒
	薬剤師						・退院後の点眼薬について説明します
	看護師	・入院から退院までのスケジュールの説明をします	・手術時間 : 時 分予定				・退院後の日常生活について説明します
検査	・体温、脈拍、血圧測定をします(入院時)	・体温、脈拍、血圧測定をします(手術室へ行く前)	・体温、脈拍、血圧測定をします(手術から帰ってきた時・21時)	・体温、脈拍、血圧を測ります(朝) ・体温、脈拍を測ります(昼)	・体温、脈拍、血圧を測ります(朝) ・体温、脈拍を測ります(昼)	⇒	⇒
処置		・手術着に着替えます(時 分頃) ・点滴をします(時 分頃)	・心電図のモニタ装着をします(必要時)	・メオガードを装着します(寝るときも装着してください) ・眼帯を取り外します	・メオガードを装着します(寝るときも装着してください)	⇒	・診察後メオガードを回収します
薬剤・点眼		・手術3時間前より、手術のための点眼を始めます。(15分毎)(時 分頃)	・夕食後より抗生物質内服開始になります ・痛みが強い場合は鎮痛剤を使用します	・抗生物質の内服を続けます(1日3回) ・抗生物質と炎症を抑える目薬3種類を手術した目に入れます(9時・13時・16時・21時)	⇒	⇒	・抗生物質の内服を続けます(1日3回) ・抗生物質と炎症を抑える目薬3種類を手術した目に入れます(9時)
安静度	・自由です	⇒	・手術後1時間はベッドで安静です。横を向いても構いませんが、必ず手術した目が上側になるようにしてください。1時間経過すれば、病棟内自由で着がえも出来ます。	・自由です	⇒	⇒	
食事	・普通食が出ます	・普通食が出ます※手術の時間帯によっては昼食が手術後になる場合があります。(看護師がご説明します)	・普通食が出来ます ・手術後1時間経過したら、飲食可能となります	・普通食が出来ます	⇒	⇒	
清潔	・入浴又はシャワーはできません	⇒	⇒	・首からはシャワーで出来ます(洗髪はできません)	⇒	⇒	・退院後は入浴・洗髪・洗顔は行ってください
排泄	・トイレをご利用下さい	⇒	⇒	・手術後1時間経過したら、トイレ歩行出来ます	⇒	⇒	⇒
その他		・手術着の下はシャツを着ても構いませんが、必ず前開きのものを着てください。 ・時計、指輪等は外して、マニキュア・化粧も落としてください。	・手術中、家族の方は病室又はナースステーションの前のデイルームでお待ち下さい。				・朝の診察後退院となります