

結腸切除術を受けられる

様の入院計画表 (患者ID: _____) _____ 年 _____ 月 _____ 日

岡山赤十字病院 病棟 (7階東) 外科 主治医 _____ 受け持ち看護師 _____ 患者様署名 (代理人署名) _____

日付	入院時		手術前日		手術当日		手術後 1日目		手術後 2日目		手術後 3日目		手術後 4日目		手術後 5日目		手術後 6日目		手術後 7日目		手術後 8日目		手術後 9日目		手術後 10日目		手術後 11日目以後			
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日		
達成目標	手術の説明を受け、不安や疑問な点が質問できる。				鎮痛剤を使用し、疼痛コントロールができる。				創部に異常がない。離床の必要性を理解し、離床できる。																					
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病状、手術について主治医が説明します。 予定日時 _____ 入院生活、手術について看護師が説明します。 麻酔科医と手術室看護師の手術前の訪問があります。 				<ul style="list-style-type: none"> 手術直後、主治医より家族の方に手術についての説明があります。 				<ul style="list-style-type: none"> 栄養士による食事指導 があります。 場所: 1F (内科処置室横) 栄養指導室 / () : ~ (食事期間中 予約制) 可能なら家族の方 (特に食事を作る方) と一緒に聞いていただきます。 退院後の日常生活について主治医・看護師がお話します。 																					
検査					<ul style="list-style-type: none"> 血圧、脈拍、体温を測ります。 				<ul style="list-style-type: none"> 血圧、脈拍、体温を測ります。 腹部レントゲン (手術直後) 				<ul style="list-style-type: none"> 熱を測ります。(朝・昼・夕) 採血・胸部・腹部レントゲン 		<ul style="list-style-type: none"> 採血 (必要時) 下肢エコー検査 				<ul style="list-style-type: none"> 採血 		<ul style="list-style-type: none"> 熱を測ります。(昼) 								<ul style="list-style-type: none"> 体重測定 	
処置薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な物を揃え、油性マジックで名前を書いてください。 お腹の毛そりとそうじ・爪きりをします。 弾性ストッキングをお渡しします。 午後3時と夕食後に下剤を飲みます。 		<ul style="list-style-type: none"> 10時頃より点滴をします。(午後から手術の場合) 手術衣 (お持ちします) に着替えます。 弾性ストッキングをはきます。 鼻から胃に管を入れます。 ____時____分頃 手術室へ行きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 酸素吸入をします。(指示ある時) 点滴をします 抗生剤の点滴をします。 手術中 夕方 ____時頃 鼻から胃に管が入っています。 → 抜去します 腹部に管が入っています。 → 状態に応じて抜去します 静脈血栓予防の皮下注射をします 傷が痛む場合、鎮痛剤を投与します。 		<ul style="list-style-type: none"> 朝まで 																							
安静度	自由です。				床上				歩行可能です。合併症予防のため、できるだけ動いてください。																					
排泄	トイレへ歩いて行ってください。				尿の管が入っています。				歩行可能になれば、尿の管を抜きます。(手術後1・2日目) トイレへ歩いて行ってください。																					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 低残渣軟菜食 (カユ) が出ます。 		<ul style="list-style-type: none"> ____時から 絶食です。 ____時から 絶飲です。 		<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食です。(口渇がある場合は、うがいをしましょう。) 		水可		低残渣三分粥		低残渣五分粥		低残渣全粥		低残渣並食															
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴又はシャワーを浴びてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 男性は朝7時から 女性は朝8時から シャワーをあびてください。 		<ul style="list-style-type: none"> タオルで体を拭き着替えます。 		<ul style="list-style-type: none"> タオルで体を拭きます。 		<ul style="list-style-type: none"> タオルを配ります。 		<ul style="list-style-type: none"> 傷やお腹の管が抜けた部分の絆創膏を剥がすか、水に濡れてもよいものに貼りかえたら、シャワーができます。 																			

よくかんでゆっくり 食べましょう。

管理栄養士の食事指導を参考に バランスの良い食生活を心がけてください。

