

経過	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
	入院・手術当日		手術後1日目～3日目	手術後4日目～5日目	手術後6日目	手術後7日目	手術後8日目～11日目	手術後12日目	退院日	
達成目標	・手術について理解ができ、不安が軽減できる		・術後の状態が理解でき、注意点を知っている							
説明	医師	・手術について説明をします ・名前をマジックで記入します	・全ての手術が終了したら病室を回診します	・9時から順番に診察にお呼びします	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	
	薬剤師								・退院後の点眼薬について説明します	
	看護師	・入院から退院までのスケジュールの説明をします 手術時間： 時 分 予定						・点眼方法を説明します	・退院後の日常生活について説明します	
検査		・体温、脈拍、血圧測定をします (入院時・手術室へ行く前)	・体温、脈拍、血圧測定をします (手術から帰ってきた時・21時)	・体温、脈拍、血圧を測ります(朝) ・体温、脈拍、血圧を測ります(昼)	・体温、脈拍を測ります(昼)	⇒	⇒	⇒	・体温、脈拍を測ります(昼)	
処置		・手術着に着替えます(時 分頃) ・点滴をします(時 分頃)	・心電図のモニタ装着をします(必要時)	・眼帯を交換します(ガーゼ・透明シャーシを装着)	⇒	⇒	・ガーゼを取り外し、透明シャーシになります	⇒	・診察後、透明シャーシを取り外します。	
薬剤・点眼		・手術3時間前より、手術のための点眼を始めます。(1時間毎) ・手術2時間前より手術のための点眼を始めます(15分毎)(時 分頃)	・痛みが強い場合は鎮痛剤を使用します	・3日間、点滴をします(朝・夕) ・抗生物質と炎症を抑える目薬3種類を手術した目に入れます(9時・13時・16時・21時)	⇒	⇒	⇒	・自己点眼になります		
安静度		・自由です	・手術後はベッドで安静、姿勢はうつむき安静です。手術後1時間後から着がえが出来ます。夜間は、必要時のみ横向き可能です。 ・診察時のみ歩行可能です	・ベットで安静です。姿勢はうつむき安静です。夜間は、必要時のみ横向き可能です。 ・診察時のみ歩行可能です	・日中うつむき安静です ・夜間は横を向いても構いません。 ・診察時のみ歩行可能です	⇒	⇒	・午前と午後2時間毎、うつむき安静です。その他の時間は横を向いても構いません ・診察時のみ歩行可能です	・うつむき安静は必要ありません。病棟内は自由に歩行可能です	
食事		・普通食が出ます ※手術の時間帯によっては昼食が手術後になる場合があります(看護師がご説明します)	・普通食が出来ます ・手術後1時間経過したら、飲食可能となります	・普通食が出来ます	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	
清潔		・入浴又はシャワーはできません	⇒	・清拭タオルをお渡しします(入浴・洗髪・洗顔はできません)	・診察後、首から下のシャワーのみ出来ます(洗顔、洗髪出来ません)	⇒	⇒	⇒	⇒	・退院後は、入浴できます
排泄		・トイレをご利用下さい	・手術後1時間経過したら、トイレ歩行できます	・トイレをご利用下さい	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	
その他		・手術着の下はシャツを着ても構いませんが、必ず前開きのものを着てください。 ・時計、指輪等は外して、マニキュア・化粧も落としてください。	・手術中、家族の方は病室又はナースステーションの前のデイルームでお待ち下さい。						・朝の診察後退院となります	

上記入院計画表は、およその経過の目安です。状態、状況により多少変更がありえることをご了承下さい。

特別な栄養管理の必要性 有・無 (どちらかに○)

総合的な機能評価: 自立 ・ 一部介助 ・ 全介助