





糖尿病教育入院を受けられる

様の入院計画表 No. 1 (患者ID: _____)

岡山赤十字病院 ()科 ()病棟 ()号室 主治医 () 受け持ち看護師 () 薬剤師 () 管理栄養士 () 臨床検査技師 ()
 説明日 平成 年 月 日 患者様署名(代理人署名) _____

		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
		入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
説明・指導	医師	・入院時の説明をします					目標	
	薬剤師		<ul style="list-style-type: none"> 副作用、アレルギー歴 お薬の服用歴 持参薬を確認します 		服薬指導(1回目) ・低血糖の症状と対処方法 ・糖尿病薬・インスリンの名称、薬効、飲み方、注射の時間 ・薬の内服またはインスリン注射の必要性 などについて説明します		目標 ・低血糖の症状と対処方法について理解することが出来る	
	臨床検査技師						目標	
	看護師	<ul style="list-style-type: none"> 病棟オリエンテーション 入院診療計画書をお渡しします 持参薬の確認をします 糖尿病教室と入院スケジュールの説明をします 学習、治療に必要な物品の紹介をします (パンフレット¥250、本2冊、万歩計)	目標	<ul style="list-style-type: none"> 受け持ち看護師が日常生活の問題について話し合いをします(/) 入院中にできそうな身近なことから、退院後までの目標を立てていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 適切な運動量、方法、必要物品の説明をします(医師から指示のある方) 足のチェックとフットケアについての説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> インスリン自己注射の方法を説明します(必要な方) 	<ul style="list-style-type: none"> インスリン自己注射の練習目標 インスリン自己注射の練習 	目標 ・入院前の生活を振り返って生活改善の目標を立てることが出来る ・インスリン自己注射を正確に行うことが出来る
	管理栄養士	【管理栄養士による病棟訪問】 ・食事療法の必要性和指示エネルギー量の説明 ・入院前の食生活調査票の聞き取りをします 【個別栄養指導】 1回目 一病棟にて— ・入院前の食生活の見直しをします ・退院前栄養指導(2回目)の予約をします		目標 ・血糖コントロールの必要性が理解出来る			目標 ・フットケアが行える ・設定された運動療法が行える ・食事療法について理解することが出来る	
食事	1日の指示量 ・エネルギー()kcal/日 ・塩分()g/日、蛋白()g/日							
検査	・血糖測定 回/日(毎食前、毎食後、眠前)	・血液検査、尿・便検査 ・眼科受診 途中で血糖日内変動を行います(前日に説明)	・蓄尿検査 ・腹部・頸部エコー					

特別な栄養管理の必要性 有・無 (どちらかに○)
 総合的な機能評価: 自立 ・ 一部介助 ・ 全介助

岡山赤十字病院 開始年月日: H12. 1月
 改正年月日: H24. 3月

様の入院計画表 No. 2 (患者ID: _____)

() 号室

		月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 () ~ 月 日 ()
		8日目	9日目	10日目	11日目	12日目 ~ 日 (退院)
説明・指導	医師			目標 ・空腹時血糖値が129mg/dl以下に改善出来る	・最終評価 	
	薬剤師	<ul style="list-style-type: none"> ・低血糖の症状と対処方法について理解することが出来る 		【服薬指導】(2回目) ・糖尿病薬・インスリンの名称、薬効、用法、用量 ・低血糖の症状、予防、対処方法 ・薬の追加、変更の確認 ・インスリン自己注射について ・インスリンの保管方法、注射針の処理方法などについて説明します	目標 ・薬物療法について理解出来る	
	臨床検査技師	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血糖測定の方法を説明します (退院後もインスリンを使用の方) ・自己血糖測定器の貸し出し (インスリンを使用し、退院後も当院へ通院の方) 一2階中央採血室にて— ※ 退院後、他院へ通院の方は、通院先で借りて下さい 				
	看護師	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室の内容の振り返りを一緒にを行います (/) ・退院後の生活について受け持ち看護師と一緒に話し合います 目標 ・入院前の生活を振り返って生活改善の目標を立てることが出来る	目標 ・運動療法について理解出来る	退院時にお渡しします ・退院療養計画書 ・最終評価 ・次回迅速検査の控え、診察予約券 (当院通院の方)	・書類 (必要な方) ・診察カード	
	管理栄養士	<ul style="list-style-type: none"> ・フィットケアが行える ・設定された運動療法が行え 目標 ・食事療法について理解することが出来る	<ul style="list-style-type: none"> ・インスリン自己注射手技の練習 目標 ・インスリン自己注射を正確に行うことが出来る	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血糖測定の練習 (退院後もインスリンを使用の方) 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血糖測定の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血糖測定の練習
食事						
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・血糖測定 回/日 (毎食前、毎食後、眠前) 	途中で血糖日内変動を行います (前日に説明)				