

乳房手術を受けられる

様の入院計画表





(患者ID: \_\_\_\_\_)

平成 年 月 日

岡山赤十字病院 病棟 ( \_\_\_\_\_ ) 外科 主治医 \_\_\_\_\_

受け持ち看護師 \_\_\_\_\_

患者様署名 (代理人署名) \_\_\_\_\_

日付	入院時 月 日	手術前日 月 日	手術当日 手術前	月 日 手術後	手術後 1日目 月 日	手術後 2日目 月 日	手術後 3日目 月 日	手術後 4日目 月 日	手術後 5・6・7日目 月 ・ ・ 日	手術後 8～14日目以後 月 ～ 日
達成 目標	手術の説明を受け、不安や疑問な点が質問できる。			・鎮痛剤を使用し、疼痛をコントロールできる。	・創部に問題がない。 ・離床の必要性を理解し、離床できる。			・退院できる。		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病状・手術について主治医が説明します。 予定日時—</li> <li>・入院生活・手術について、看護師が説明します。</li> <li>・麻酔科医の手術前の訪問があります。</li> <li>・手術室看護師の手術前の訪問があります。</li> <li>・パンフレットの説明を行います。</li> </ul>		以下の物を手術までにそろえてください。 ・胸(腹)帯2枚 ・T字帯 1枚 ・バスタオル1枚 ・ティッシュペーパー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術直後、主治医より家族の方に手術についての説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンフレットを見ながら、看護師がリハビリ、退院後・日常生活の注意点、自己検診や下着等について説明いたします。</li> <li>・腋窩リンパ節を全部とった場合は、手の挙上リハビリが必要です。下記のリハビリの欄をご覧ください。</li> <li>また、腋窩リンパ節を全部とった場合は、手術をした側の手での、点滴・採血、血圧測定は原則禁止です。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・腋窩リンパ節をとらなかった時、退院 ( / ) (手術後14日前後) 今後の日常生活について主治医、看護師がお話します。</li> <li>・腋窩リンパ節を全部とった時、退院 ( / ) (手術後14日前後) 今後の日常生活について主治医、看護師がお話します。</li> </ul>		
検査				・血圧、脈拍、体温を測ります。	・熱を測ります。(朝・昼・夕)	・胸部レントゲン	・熱を測ります。(昼)			
処置 薬剤	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・脇の毛を剃ります。爪切りをします。</li> <li>・弾性ストッキングを渡します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弾性ストッキングをはきます。</li> <li>・10時頃より点滴をします。(午後から手術の場合)</li> <li>・手術衣(お持ちします)に着替えます。</li> <li>・ 時 分頃 _____ で手術室へ行きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴をします。 → 午前中まで</li> <li>・抗生剤の点滴をします。</li> <li>・胸に管が入っています。(腋窩リンパ節を全部とった時や状況に応じて管が入ります。)</li> <li>・傷が痛む場合、鎮痛剤を投与します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸の管を抜きます。(手術後5～8日目) 排液50ml/日以下が抜きの目安です。</li> <li>・糸抜きをします。(7日目以降)(必要な場合)</li> </ul>						
安静度	・自由です。			・床上	・自由です。					
排泄	・トイレへ歩いて行ってください。			・尿管が入っています。	・尿管を抜きます。 ・トイレへ歩いて行ってください。			・トイレへ歩いて行ってください。		
食事	・普通食がです。		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ _____ 時から絶食です。</li> <li>・ _____ 時から絶食です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶飲食です。</li> <li>・指示があれば水が飲めます。</li> </ul>	・朝から普通食がです。					
清潔	・入浴またはシャワーを浴びてください。		・朝、シャワーをしてください。(8時～)		・タオルで体を拭き替えます。	・タオルを配ります。	・(胸の管なし) 傷の絆創膏を水に濡れてもよいものに貼りかえたらシャワーができます。 ・(胸の管あり) 胸の管が抜けたら、絆創膏を水に濡れてもよいもの下半身のみシャワーができます! → のに貼り替えてシャワーができます。			
リハビリ *腋窩リンパ節を全部とった時のみ	・リハビリ用の壁のぼり表を貼ります。			<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術をした側の腕の下に枕を入れ、浮腫を防止します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールを握ったり、指の運動をしてください。</li> <li>・日常動作の中で、少しずつ手を使うようにしましょう。(肘の関節から下の運動を積極的に行いましょう。)</li> </ul> 	90° まで腕を挙げて もいいです。		(医師の指示後) ・リハビリ室に行っリハビリをします。 ・壁登り表を使って、腕の挙上運動をはじめます。		

特別な栄養管理の必要性 有・無 (どちらかに○) 入院時この用紙を持参してください。

総合的な機能評価: 自立 ・ 一部介助 ・ 全介助