

岡山赤十字病院 病棟（ ） 整形外科 主治医 \_\_\_\_\_

受け持ち看護師 \_\_\_\_\_

患者様署名（代理人署名） \_\_\_\_\_

月/日	/	/	/	/	/	/	/	/				
経過（病日）	入院当日（手術前日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～7日目	手術後8～14日目	手術後15～17日目				
達成目標	○手術前の処置が行える。		○出血や痛みがない。		○端座位ができる。 ○車椅子移乗ができる。		○歩行器や杖で歩行ができる。					
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時オリエンテーションを行います。</li> <li>筋力低下を予防するため下肢訓練を行います。</li> <li>骨折をしていない足、腕はなるべく動かしましょう。</li> <li>痛みがある場合は痛み止めを使用しますので我慢せずにお知らせください。</li> <li>神経麻痺症状（しびれ、足の指が動かしにくい）が出たらお知らせください。</li> <li>手術日の朝までに手術承諾書と麻酔承諾書に署名提出して下さい。</li> <li>手術前オリエンテーションを行います。</li> <li>手術後リハビリ用の靴、靴下を準備して下さい。</li> <li><b>入院日以降、医療相談室で退院後のことを相談して頂くことができます。</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、炎症をおさえる為に傷の部分冷やしましょう。</li> <li>人工骨頸手術の場合にはベッドで三角枕を退院まで着けます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、炎症をおさえる為に手術した部位冷やしましょう。</li> <li>神経麻痺症状（しびれ、足の指が動かしにくい）が出たらお知らせください。</li> <li>人工骨頸手術の場合にはベッド上で坐位訓練を開始する場合があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドから車椅子（又はポータブルトイレ）の移動は看護師と行って下さい。（今後の安静度の目安とさせていただきます）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>7日目の採血で血栓症が疑われる場合には循環器に紹介して検査を行います。</b></li> <li>移動が安定するまで看護師が付き添いますのでトイレ時はナースコールを押して下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>足の運動を続けて行いましょう。</li> <li>手術後2週間くらいがもっとも転ぶ可能性が高い為転倒に気をつけましょう。</li> <li>14日目の採血とレントゲンで問題なければ退院（転院）可能です。</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>床ずれを防止するために定期的に体の向きを変えます。</li> <li>血栓を予防するため、特殊な靴下を歩行できるまで履きます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓を予防するため、特殊な靴下を歩行できるまで履きます。</li> <li>創部に管が入ります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>創部に管が入った状態です。</li> <li>採血を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師がカーゼ交換を行い、創部の管を抜きます。</li> <li>3日目に採血、7日目に採血とレントゲンを行います。</li> <li>カーゼ交換を適宜行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>10日目にフットポンプとストッキングを終了します。</li> <li>14日目に採血とレントゲンを行います。</li> <li>14日目に糸を抜きます。</li> </ul>			
薬・注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服中の薬をお預かりします。薬によっては服用を中止します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に点滴を行います。</li> <li>点滴があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝と夕に点滴を行います。</li> <li>血栓予防の注射または内服があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝と夕に点滴を行います。</li> <li>血栓予防の注射または内服があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の注射または内服があります。</li> <li>術後10日目まで血栓予防の注射または内服があります。</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食時間をお知らせします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食となります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>水分、食事開始時間は看護師がお知らせします。</li> </ul>							
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静です。</li> <li>牽引を行う場合があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>背もたれを痛みに応じて起こす事が可能です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上長座位が可能です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリが開始になり端座位が可能になります。</li> </ul>					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体拭きを行います。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>身体拭きを行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>洗髪、手足浴が可能となります。</li> <li>抜糸後シャワー浴が可能となります。</li> </ul>					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗腸を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室でおしっこが入ります。</li> <li>便時はオムツまたは差し込み便器を使用します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>おしっこの管が入っています。</li> <li>便時はオムツまたは差し込み便器を使用します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>おしっこの管を抜きます。</li> <li>ポータブルトイレの使用を始めます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行器での歩行が可能であれば車椅子トイレまで行く事ができます。</li> </ul>			
リハビリ					<ul style="list-style-type: none"> <li>移乗動作訓練、歩行訓練を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ室で歩行訓練を開始します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行訓練継続</li> <li>歩行訓練継続</li> <li>歩行訓練継続</li> </ul>			

上記入院計画書はあくまで入院中の目安です。状態によっては多少変更が有ることをご了承ください。

岡山赤十字病院 開始年月日：H25、4

A-2-1

特別な栄養管理の必要性の 有・無 （どちらかに○）

総合的な機能評価 自立・一部介助・全介助