

# 糖尿病教育入院を受けられる

## 様の入院計画表 No. 1 (患者ID: \_\_\_\_\_)

岡山赤十字病院 ( ) 科 ( ) 病棟 ( ) 号室 主治医 ( ) 受け持ち看護師 ( ) 薬剤師 ( ) 管理栄養師 ( ) 臨床検査技師 ( )  
 説明日 平成 年 月 日 患者様署名(代理人署名) \_\_\_\_\_

		月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	
		入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
説明・指導	医師	・入院時の説明をします					目標		
	薬剤師		<ul style="list-style-type: none"> <li>副作用、アレルギー歴</li> <li>お薬の服用歴</li> <li>持参薬を確認します</li> </ul> 		服薬指導(1回目) ・低血糖の症状と対処方法 ・糖尿病薬・インスリンの名称、薬効、飲み方、注射の時間 ・薬の内服またはインスリン注射の必要性  などについて説明します		・低血糖の症状と対処方法について理解することが出来る		
	臨床検査技師						目標		
	看護師	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟オリエンテーション</li> <li>入院診療計画書をお渡しします</li> <li>持参薬の確認をします</li> <li>糖尿病教室と入院スケジュールの説明をします</li> <li>学習、治療に必要な物品の紹介をします</li> </ul> (パンフレット¥250、本2冊、万歩計)	目標 ・血糖コントロールの必要性が理解出来る	<ul style="list-style-type: none"> <li>受け持ち看護師が日常生活の問題について話し合いをします( / )</li> <li>入院中にできそうな身近なことから、退院後までの目標を立てていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適切な運動量、方法、必要物品の説明をします (医師から指示のある方)</li> <li>足のチェックとフットケアについての説明をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>インスリン自己注射の方法を説明します (必要な方)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>インスリン自己注射の練習</li> </ul> 目標 ・インスリン自己注射を正確に行うことが出来る	<ul style="list-style-type: none"> <li>インスリン自己注射の練習</li> </ul>	・入院前の生活を振り返って生活改善の目標を立てることが出来る
	管理栄養士	【管理栄養士による病棟訪問】 ・食事療法の必要性和指示エネルギー量の説明 ・入院前の食生活調査票の聞き取りをします 【個別栄養指導】 1回目 一病棟にてー ・入院前の食生活の見直しをします ・退院前栄養指導(2回目)の予約をします						・インスリン自己注射の練習 目標 ・フットケアが行える ・設定された運動療法が行え  ・食事療法について理解することが出来る	
食事	1日の指示量 ・エネルギー ( ) kcal/日 ・塩分 ( ) g/日、蛋白 ( ) g/日								
検査	・血糖測定 回/日(毎食前、毎食後、眠前)	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、尿・便検査</li> <li>眼科受診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蓄尿検査</li> <li>腹部・頸部エコー</li> </ul>						
		途中で血糖日内変動を行います(前日に説明)							

岡山赤十字病院 開始年月日: H12. 1月 改正年月日: H24. 3月

特別な栄養管理の必要性 有・無 (どちらかに○)  
 総合的な機能評価: 自立 ・ 一部介助 ・ 全介助

様の入院計画表 No. 2 (患者ID: \_\_\_\_\_)

( \_\_\_\_\_ ) 号室

		月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )	
		8日	9日	10日	11日	12日目 ~ 日 (退院)	
説明・指導	医師			目標 ・空腹時血糖値が129mg/dl以下に改善出来る	・最終評価 		
	薬剤師	・低血糖の症状と対処方法について理解することが出来る		【服薬指導】(2回目) ・糖尿病薬・インスリンの名称、薬効、用法、用量 ・低血糖の症状、予防、対処方法 ・薬の追加、変更の確認 ・インスリン自己注射について ・インスリンの保管方法、注射針の処理方法などについて説明します	目標 ・薬物療法について理解出来る		
	臨床検査技師	・自己血糖測定の方法を説明します (退院後もインスリンを使用の方) ・自己血糖測定器の貸し出し (インスリンを使用し、退院後も当院へ通院の方) 一2階中央採血室にて一 ※ 退院後、他院へ通院の方は、通院先で借りて下さい					
	看護師	・糖尿病教室の内容の振り返りを一緒に行います ( / ) ・退院後の生活について受け持ち看護師と一緒に話し合います 目標 ・入院前の生活を振り返って生活改善の目標を立てることが出来る		目標 ・運動療法について理解出来る	退院時にお渡しします ・退院療養計画書 ・最終評価 ・次回迅速検査の控え、診察予約券 (当院通院の方)	・書類 (必要な方) ・診察カード	
	管理栄養士	・インスリン自己注射手技の練習 目標 ・インスリン自己注射を正確に行うことが出来る	・自己血糖測定の練習 (退院後もインスリンを使用の方)	・自己血糖測定の練習	・自己血糖測定の練習	・自己血糖測定の練習	
	・フィットケアが行える ・設定された運動療法が行え ・食事療法について理解することが出来る		【個別栄養指導】(2回目) 一1階栄養相談室にて一 ・食生活における問題点を明確にし、退院後の生活パターンに合わせて食生活計画を立てることができるようにお話をします				
食事							
検査	・血糖測定 回/日 (毎食前、毎食後、眠前)	途中で血糖日内変動を行います (前日に説明)					